



# Sykefravær + what to do

Seniorrådgiver Tore Stavrum  
NAV Arbeidslivssenter Trøndelag

18.04.2024



## *Nærvær eller fravær*

- Fakta og trender knyttet til sykefraværet i regionen
- Hva kan vi gjøre noe med?
- Hvordan kan vi gjøre det?

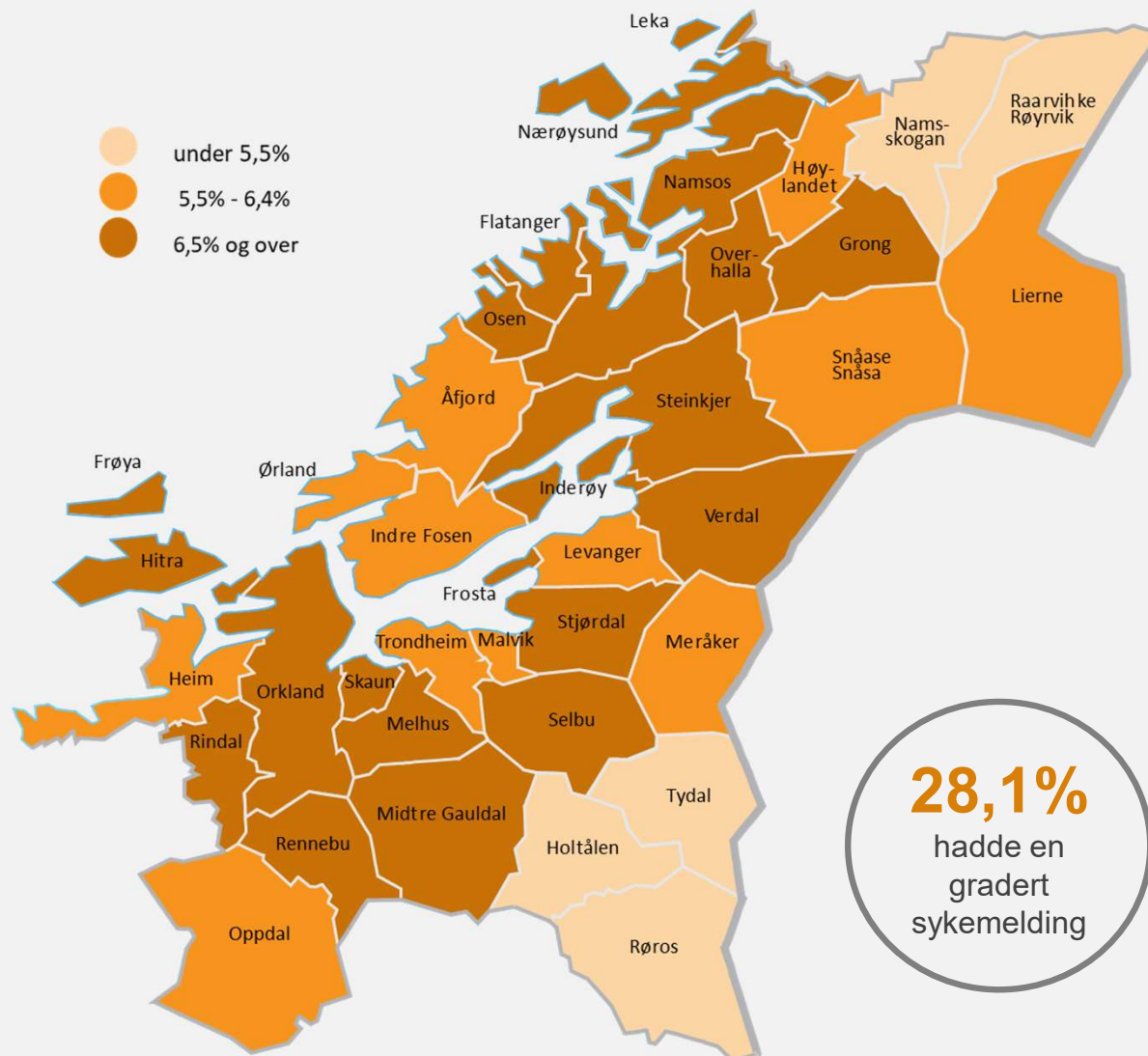
# Legemeldt sykefravær i Trøndelag 4. kvartal 2023



## Legemeldt sykefravær i år mot samme kvartal i fjor

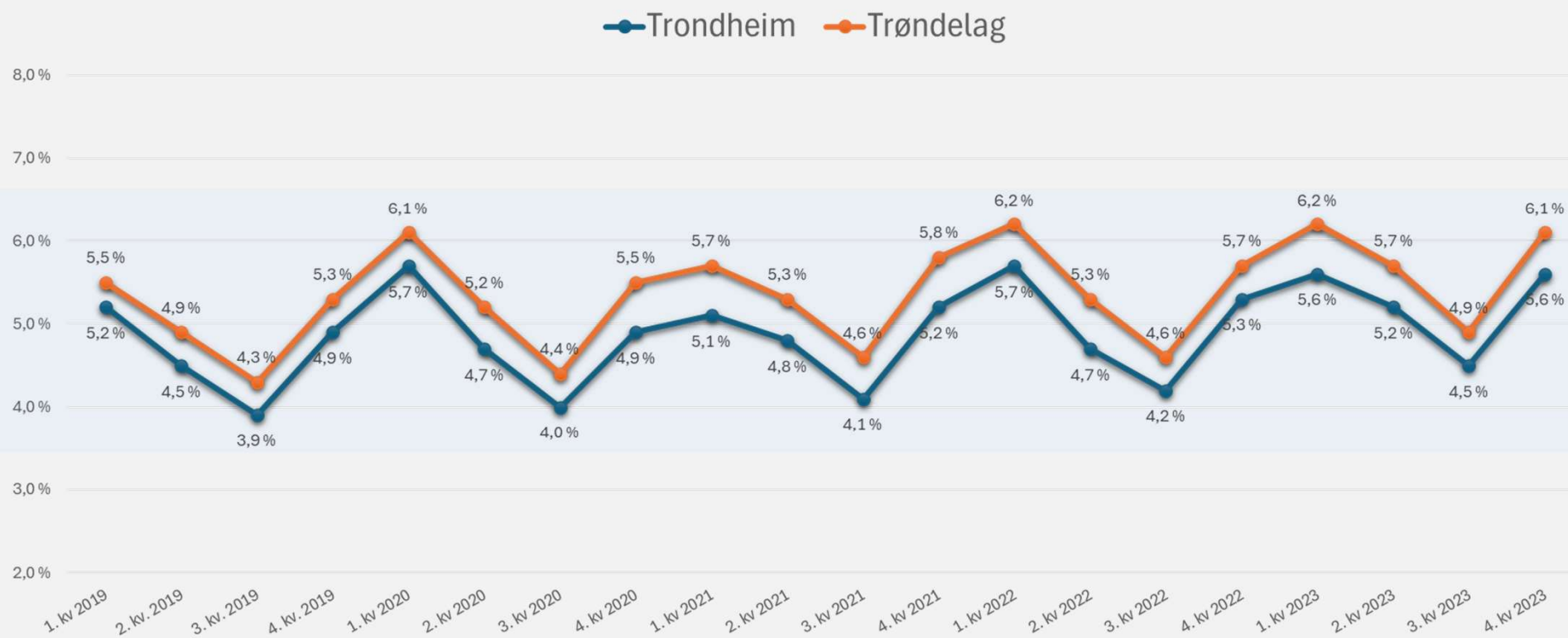
Befolkningen mellom 18 - 67 år	
i år	i fjor
<b>6,1%</b>	<b>5,7%</b>
i år	Kvinner i fjor
<b>8,1%</b>	<b>7,6%</b>
i år	Menn i fjor
<b>4,5%</b>	<b>4,2%</b>

Muskel- og skjelettlidelser er den vanligste diagnosen med **26,4%** av sykefraværstilfellene

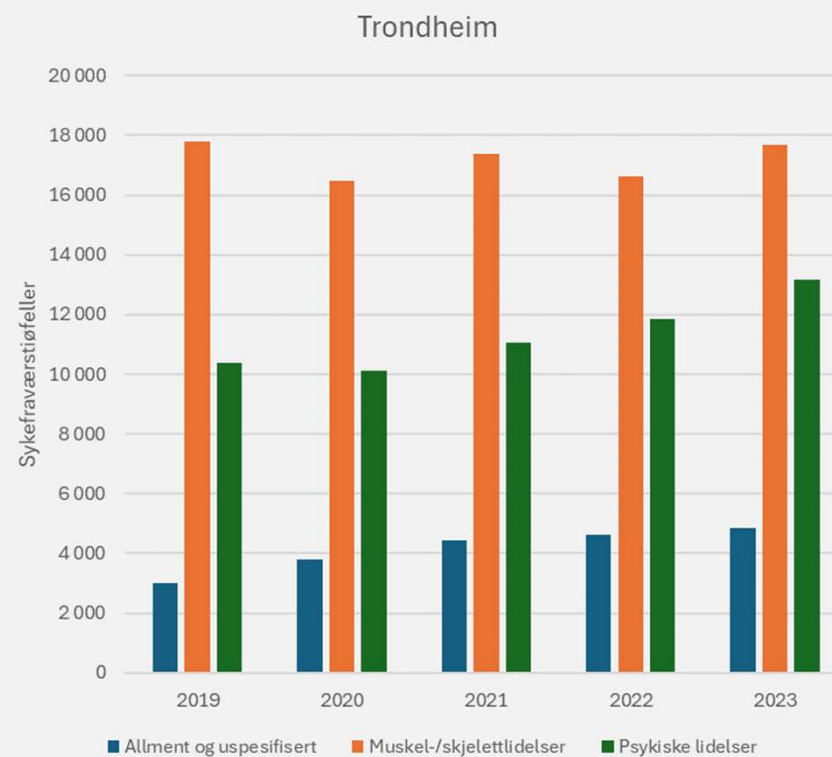
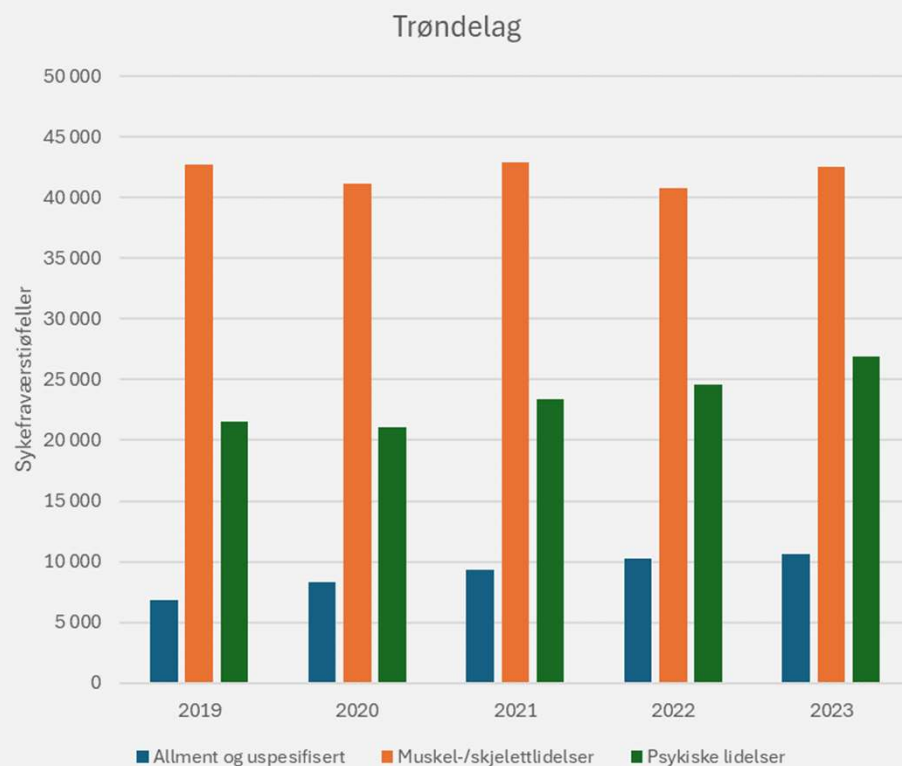


**28,1%** hadde en gradert sykemelding

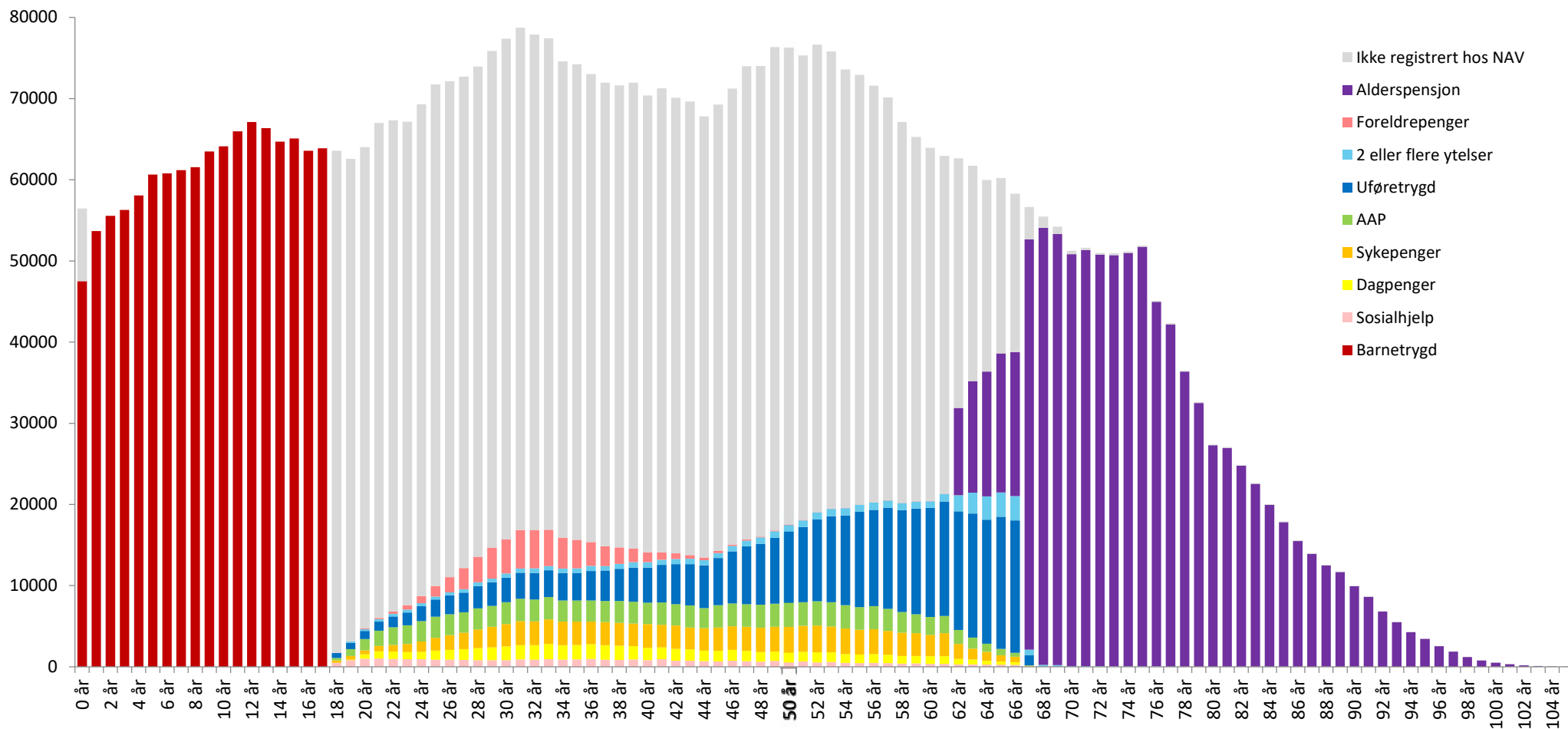
# Utvikling sykefravær 2019 - 2023



# Utvikling diagnosegrupper



# Vi har verdens beste velferdsstat!



## OECD i 2013:

«Norge har det høyeste sykefraværet og de høyeste kostnadene knyttet til fravær i hele OECD...»

5,5

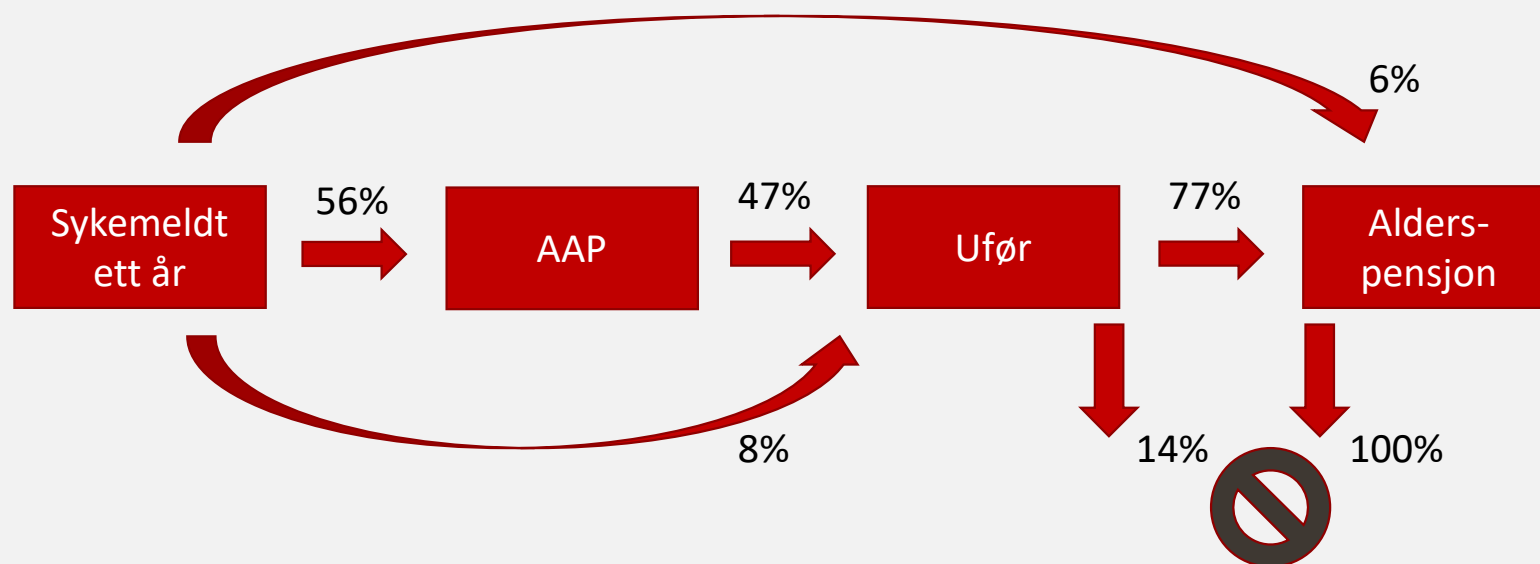
5,4



Nordmenn

Svensker

Det høye norske sykefraværet er bekymringsfullt fordi vi vet at lange sykefravær kan lede til uføretrygd...



**33 703** uføretrygdede i Trøndelag

➔ **11,0%** av alle mellom 18 og 67 år





## Nesten all befolkningsvekst fremover kommer i de eldste aldersgruppene



Mange får en tung start på voksenlivet, som følge av krevende oppvekstvilkår



Svært mange har ikke utdanning utover grunnskole (eller mindre), og sliter på arbeidsmarkedet



Norge har verdens høyeste sykefravær, som gir mange på helse relaterte ytelser

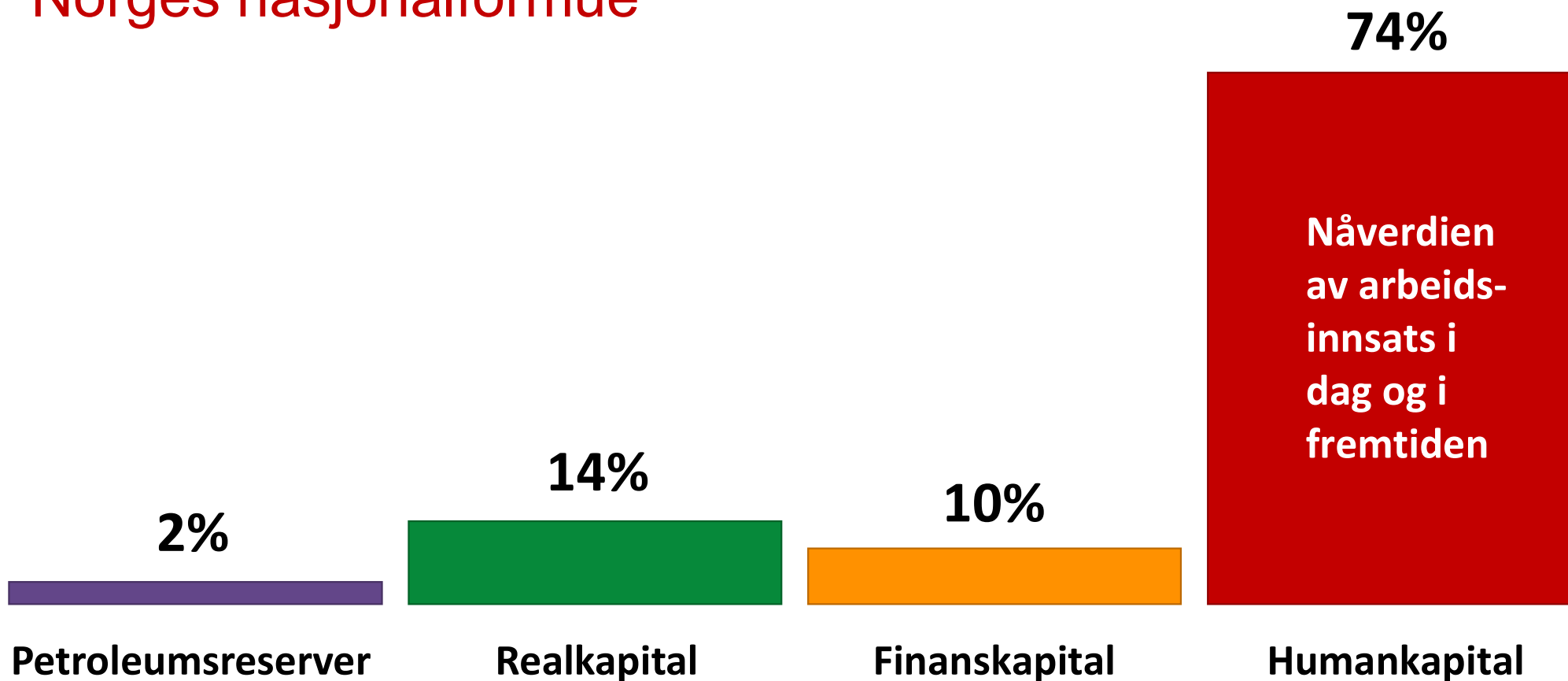


Det er mange personer i yrkesaktiv alder som står utenfor arbeidsliv og utdanning



Avgangsalder fra arbeidslivet er tidlig, og det er få tegn til endring

## Arbeid er nemlig den desidert viktigste komponenten i Norges nasjonalformue



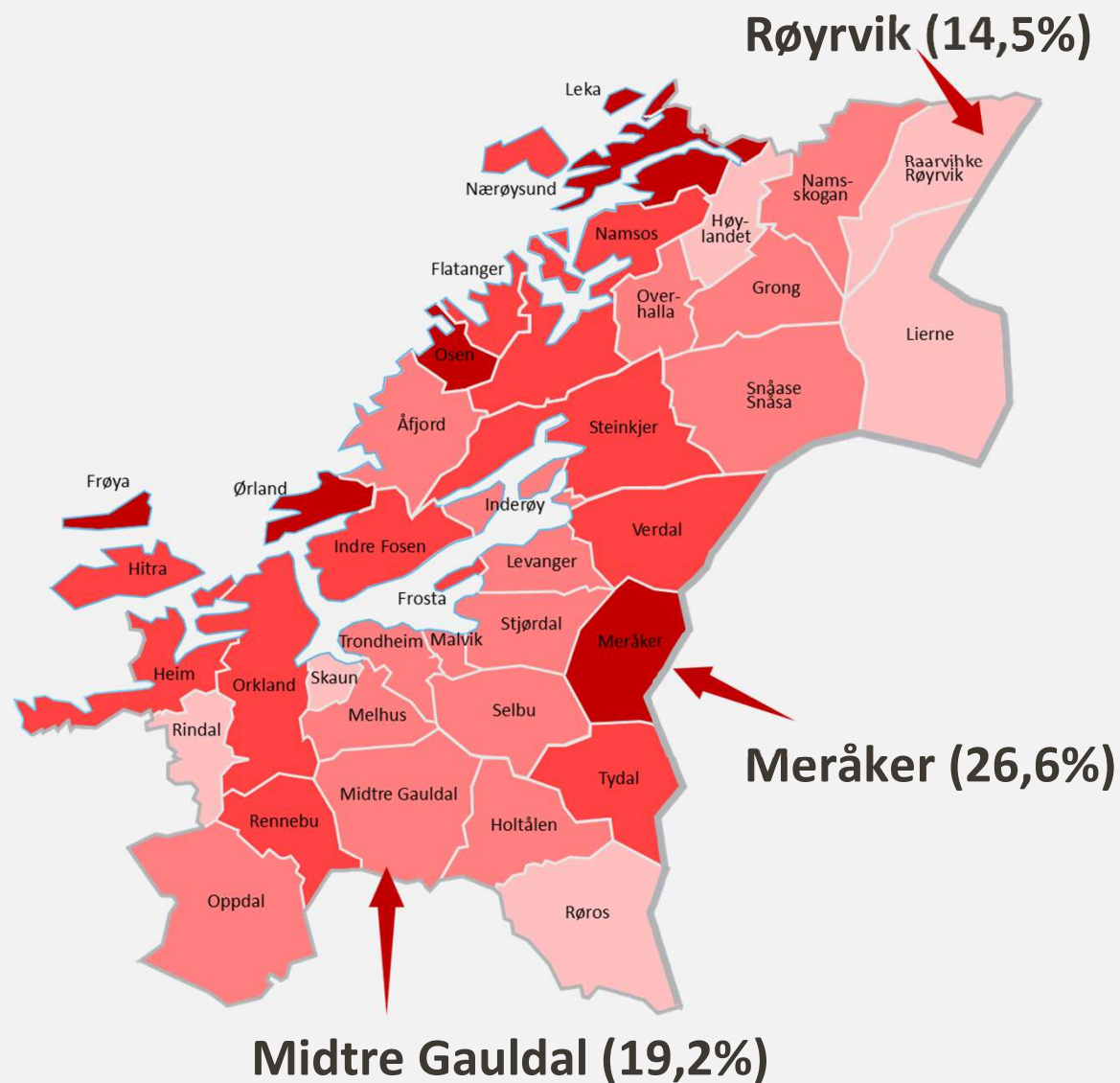
Personer utenfor arbeid  
og utdanning

**54 000**

personer i Trøndelag

**18,6%**

av befolkningen



**54 000** personer  
Antallet tilsvarer 224 fulle tog  
med Trønderbanen...



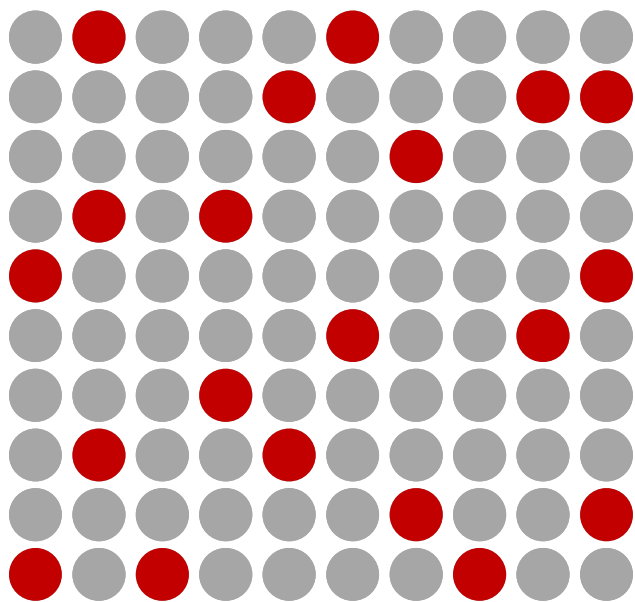


Nesten all befolkningsvekst fremover kommer i de eldste aldersgruppene

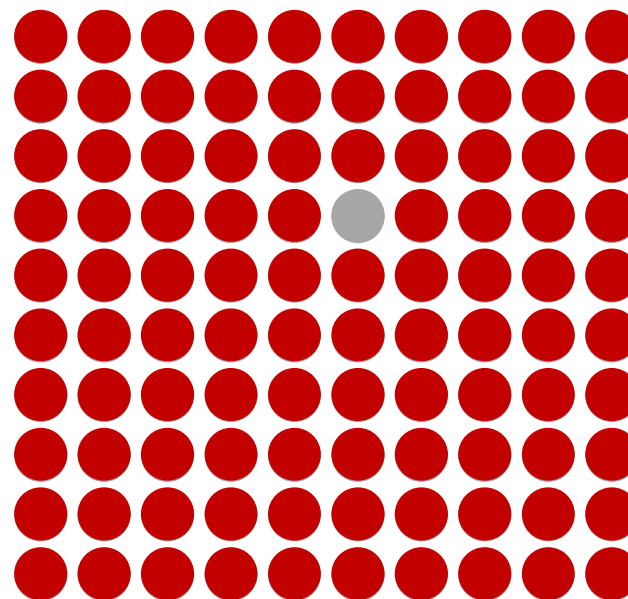
Norge har en stor  
**samfunnsutfordring**  
som påvirker  
arbeidsmarkedet

# Befolkningsvekst i Trøndelag

1998                      26 år tilbake                      I dag                      26 år fram                      2050



**26%**



**99%**







What to do?

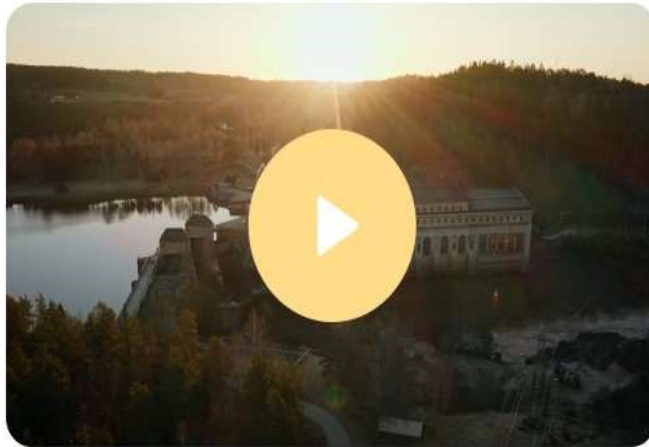
# *Finnes det en quickfix?*

- **Nope.....**
- **En endring skjer når vi tilfører kunnskap, reflekterer, erkjenner og vi begynner med å gjøre ting på en annen måte**
- **Det krever fokus og innsats på flere nivåer**

# *Det handler om helheten*

- **Ledelse**
- **Arbeidsmiljøet**
- **Partssamarbeidet**

## Arbeidsmiljø handler om arbeidet



### Arbeidsmiljøet...

- er knyttet til hvordan man organiserer, planlegger og gjennomfører arbeidet
- er forskjellig fra arbeidsplass til arbeidsplass, og krever derfor ulike tilnærminger
- påvirker arbeidstakernes helse, jobbengasjement og virksomhetens resultater og produktivitet

*Ikke-optimalt arbeidsmiljø koster  
Norge 75 milliarder årlig*

Oslo Economics (2018) [↗](#)



# Fra kollega til leder - Basisprogram i ledelse

Har din bedrift ledere som ønsker å bli tryggere i lederrollen? Her finner du alt du trenger for å sette i gang lederopplæring i din virksomhet. Virksomheten må selv organisere opplæringen, men alt materiell er gratis. Målgruppe for opplæringen er nye linjeledere og mellomledere.





## Bli med på praktisk opplæring i Oss og vårt

Til deg som er rådgiver i NAV arbeidslivssenter, i bedriftshelsetjeneste eller i kommunen – bli med på gratis kurs i arbeidsmiljøverktøyet Oss og vårt!



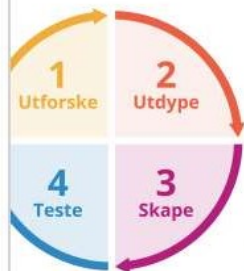
## Haraldsvang sykehjem har tatt kloke steg: - Vi jobber under tryggere rammer

Avdelingsleder Anne Mette Ulveraker og IA-rådgiver Åse Boge ser store forbedringer i avdelingen. De snakker varmt om samarbeidet etter å ha deltatt på rolleforståelseskurset og Stødig lederskap i regi av IA-bransjeprogram sykehjem.



## Dette er IA-bransjeprogram sykehjem

IA-bransjeprogram sykehjem er et partssammensatt, driftsnært og prosessorientert prosjekt. Det er IA-avtalens to hovedmål om redusert sykefravær og frafall som ligger til grunn for programplanen.



## Oss og vårt

## Oss og vårt - verksteder for bedre arbeidsmiljø

Oss og vårt er en måte å jobbe med arbeidsmiljø på som er spesielt utviklet for



## - Vi har fått nytt blikk på ledelse og endringsarbeid

Christine Nordgård og Astri B. Holm ved NAV Arbeidslivssenter Trøndelag har fulgt IA-



## Stødig lederskap i krevende farvann

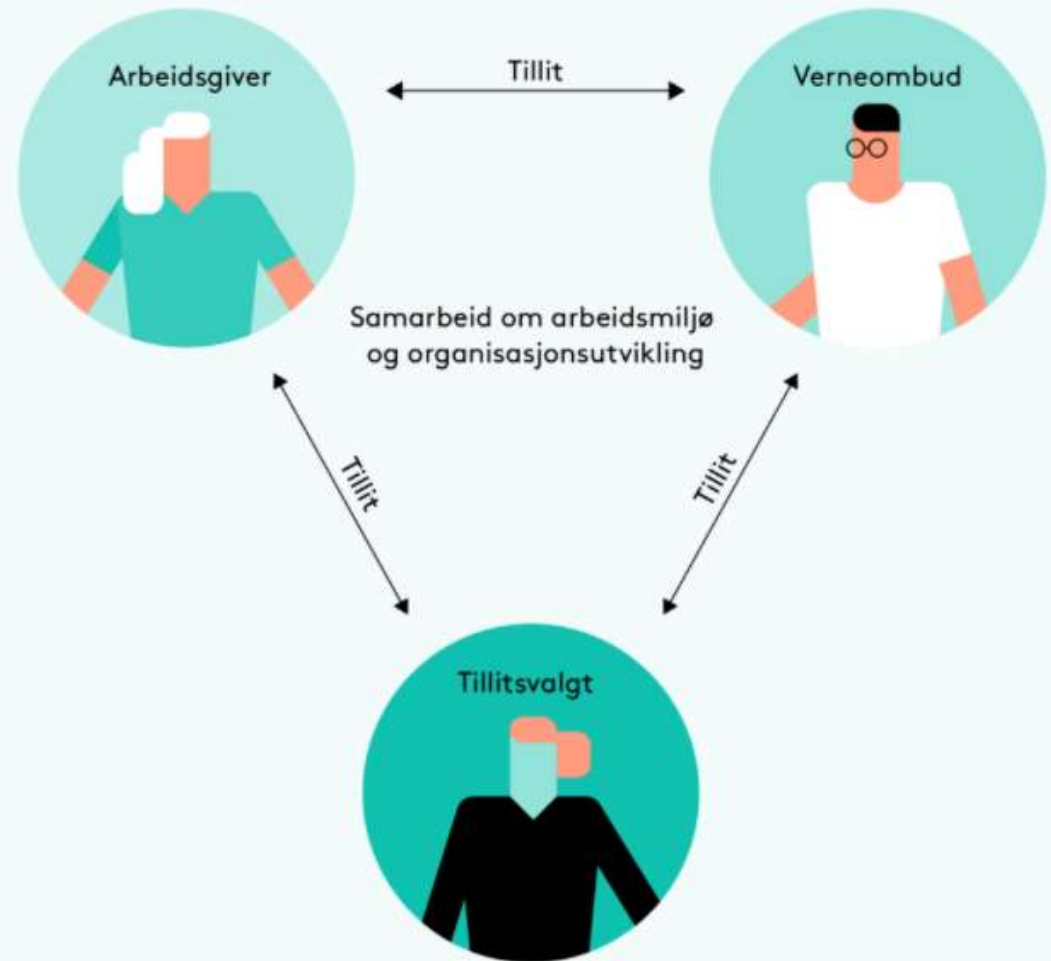
Stødig lederskap er et ledelsesutviklingsprogram utviklet gjennom IA-bransjeprogram sykehjem. Programmet



## Et utvidet partssamarbeid er viktig for å lykkes med arbeidsmiljøarbeidet

Et godt partssamarbeid er at partene i virksomheten jobber tett for å forbedre sin egen arbeidsplass. Det handler om å legge strategier og ta valg for utviklingen av bedriften i framtiden.

Samarbeidet må foregå lokalt i det arbeidsmiljøet som det skal gjelde for. Et suksesskriterium er at ledere, tillitsvalgte og verneombud har en gjensidig forståelse for roller og ansvar, og for målet med utviklingsarbeidet i virksomheten.



# IA-pakka

Løs utfordringer med arbeidsmiljø og sykefravær på din arbeidsplass

Med virkemidlene i IA-avtalen kan dere gjøre arbeidsplassen litt bedre, for alle.



Hvordan få til et godt IA-samarbeid? >

Hvilken hjelp kan din arbeidsplass få? >

Hva handler IA-avtalen om nå? >

## Hva vil du?