

# Fleksibilitet,- på godt og vondt

**Yvonne Fosser**

Høstkonferansen 2023



Skal du hjem alt nå?





# Hva slags fleksibilitet er viktig for deg i din jobb?

133 responses





Arbeidsmiljøloven en stopper for  
fleksibilitet på arbeidsplassen.

Debatten i 2015





En  
rollemodell  
for å få til  
fleksibilitet







## Ulik livsfasepolitikk

- Hva var viktig for deg før?
- Og nå?





# Hvordan løser vi fleksibilitet vs tilstedeværelse?

52 responses

Tillit

Avtale møtedager

Dialog

Tillit.

Kommunikasjon

Kommunikasjon

Teamsmøter

Kommunikasjon

Struktur

# Hvordan løser vi fleksibilitet vs tilstedeværelse?

52 responses

Autonomi

Frihet under ansvar

Kommunikasjon

Attraktivt kontor

Må gjøre det attraktivt å dra på jobb.

Raushet

Kommunikasjon

Tillit og raushet. Stole på folka våre

Samspill

6



52





# Hvordan løser vi fleksibilitet vs tilstedeværelse?

52 responses

Tillit

Aktiv på teams

Fast møtedag

Tillit

Frihet under ansvar

Dialog

Involvering

Gjør det gøy og viktig å komme på kontoret

Tillit- Motivasjon- Kreativitet

6



52





# Hvordan løser vi fleksibilitet vs tilstedeværelse?

52 responses

Gjøre arbeidsstedet attraktivt

Ansatt kjenne verdien av å fysisk møtes

Tillit

Tillit og ansvar

Tillit og raushet

Tillit

Stole på faglig engasjement

Møtedager

Tillit



# Hvordan løser vi fleksibilitet vs tilstedeværelse?

52 responses

Kommunikasjon

Tett dialog og tillit

Faste happenings

Aktiviteter felles

Faste møtedager

Kommunikasjon, happenings,

Dialog Tillit Ansvarliggjøring

Skape behov for tilstedeværelse - fysiske workshop, sosiale hendelser, si at du har lyst til å møte kollega!

Tenke hva som er mest effektivt for å få jobben gjort heller enn antall dager på kontoret



# Hvordan løser vi fleksibilitet vs tilstedeværelse?

52 responses

Arbeidsmiljø må ikke være noe vi bare snakker om, men aktivt gjør

Bevisstgjøre ansatte på behovene til teamet vs egne behov

Gjøre det attraktivt og hyggelig på kontoret

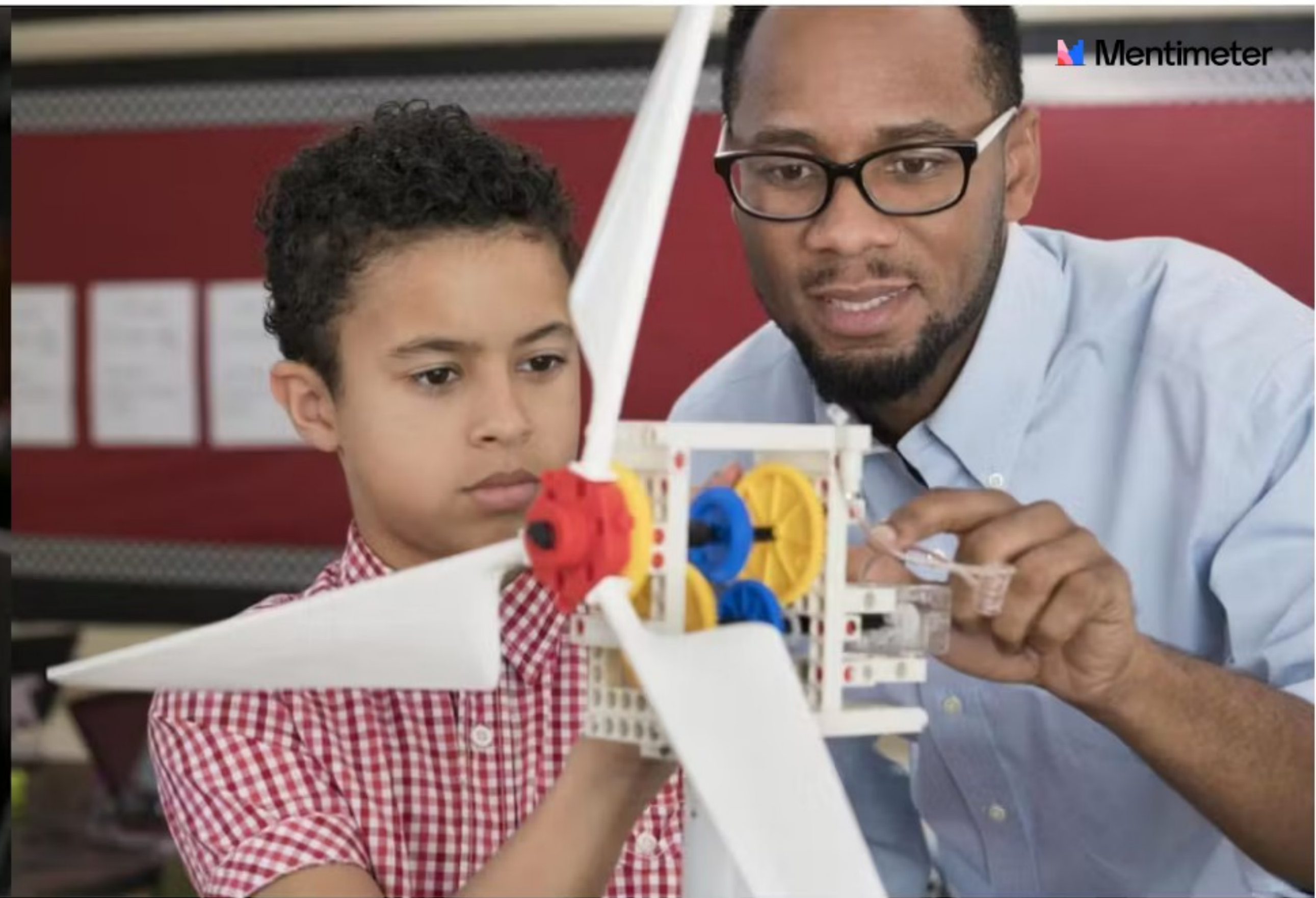
Bli enige om en balanse mellom tilstedeværelse og flex

Åpenhet om årsaker til fleksibilitetsbehov

Attraktivt arbeidsmiljø - Fysisk og Psykososialt

Tillit

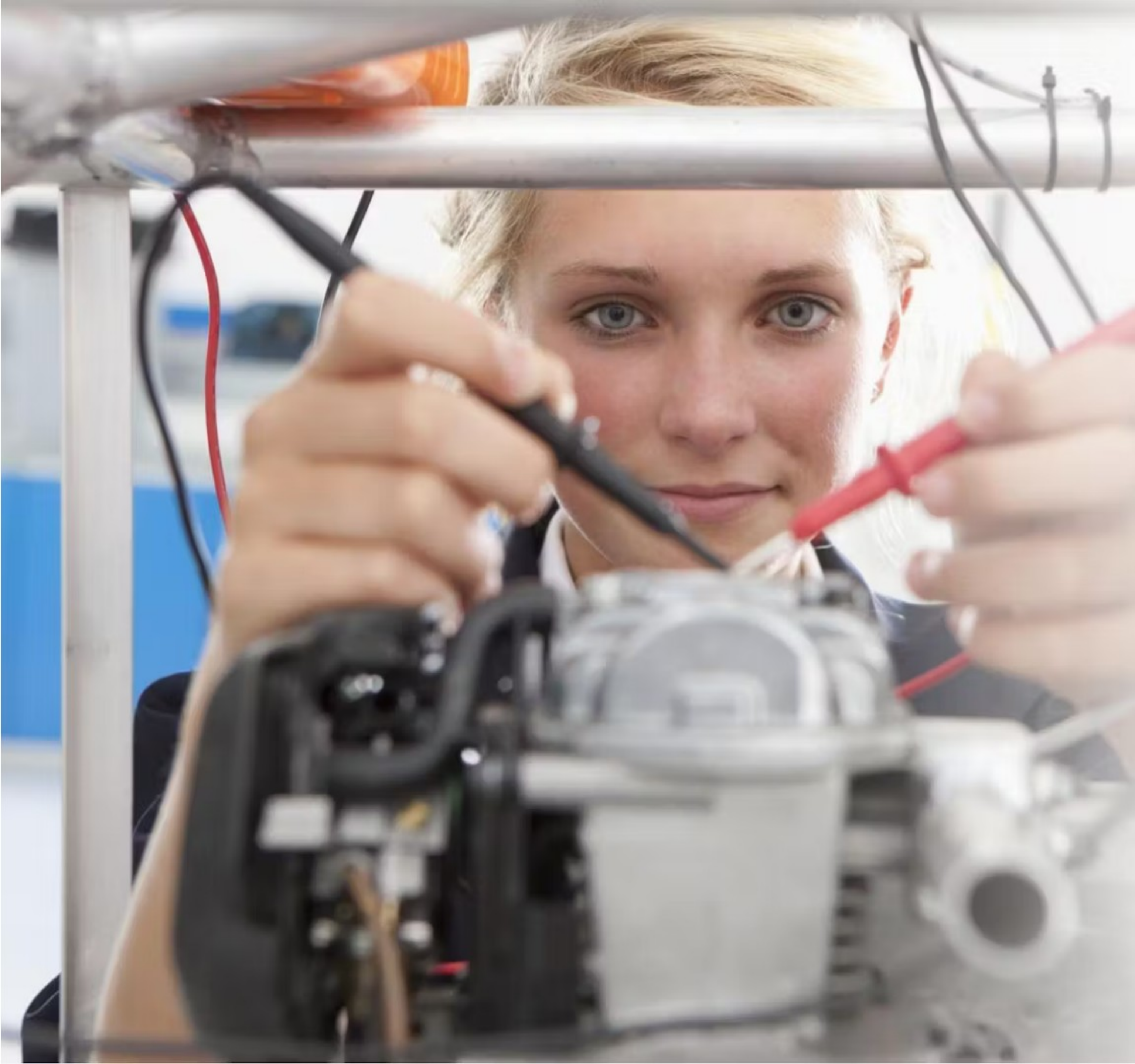




# Jobbtillfredshet vs Jobbengasjement







Hva er felles med organisasjoner med høyt jobbengasjement?

- bedre **trivsel**
- høyere score på **kundetilfredshet**
- lavere **sykefravær** og lavere **turnover**
- bedre **resultater**



# Hva er jobbengasjement?

---

- Emosjonelt tilknyttet bedriften, teamet og målene.
- Ekstra mila
- Ekstra fokusert, det blir færre feil
- Leverer bedre





---

## 4 drivere til økt Jobbengasjement

---

- Mening
- Mestring
- Medbestemmelse
- Tilhørighet







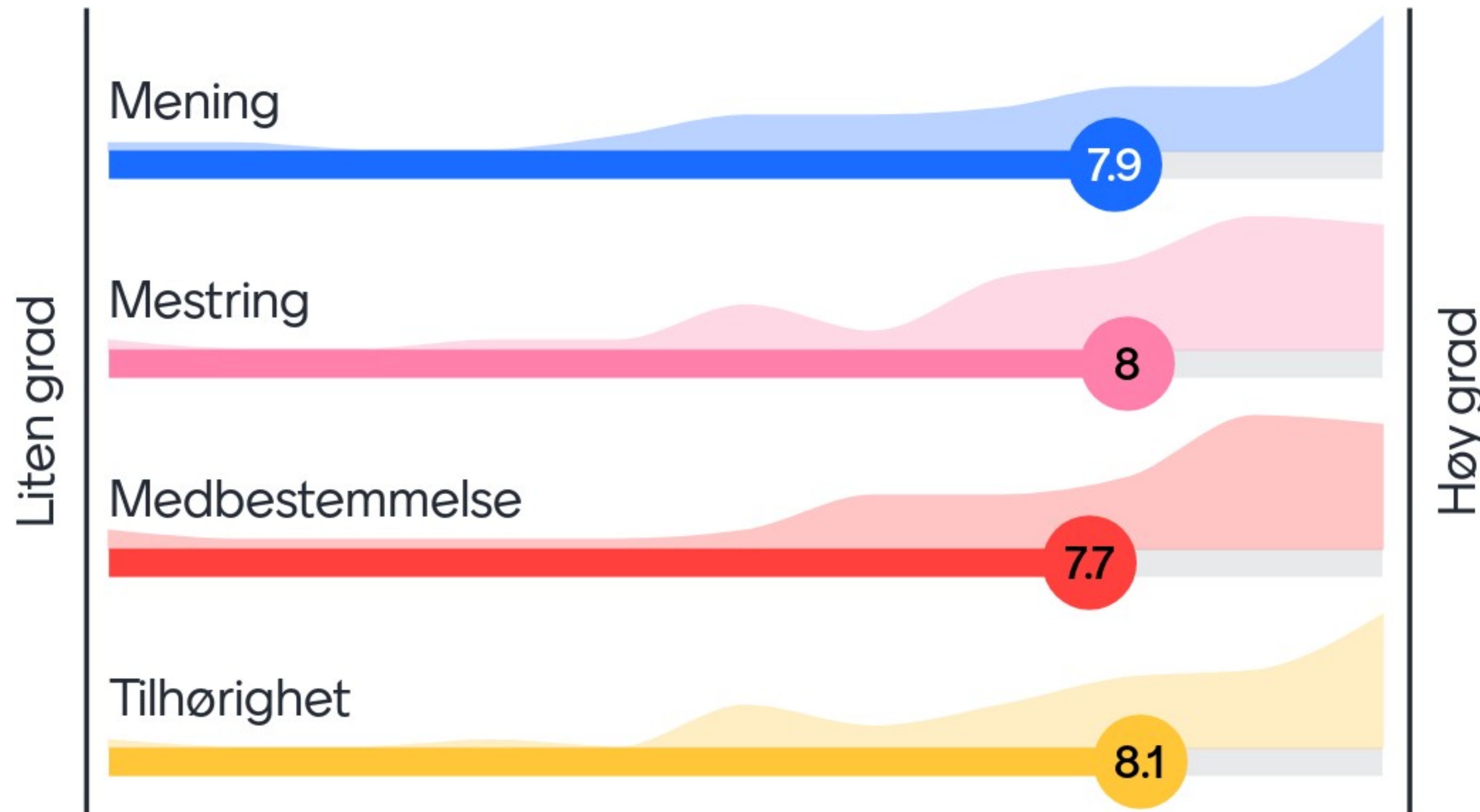
## Mening på jobben

---

- 47% av meningen vi finner med livet kan forklares av meningen vi finner på jobben.
- De yngste arbeidstakerne kjenner minst mening på jobben (under 25)



# I hvilken grad kjenner du .... i jobben din i dag?





Medarbeidere som er indre motivert presterer bedre.

- Indre motivasjon dyrkes først og fremst ved autonomi, dernest av tilhørighet og kompetanse.

## Autonomi

Autonomi reduserer medarbeidernes rolle- usikkerhet, angst, stress, utbrenthet, fravær og rolle-konflikt

Mentimeter

3

Ref Bård Kuvaas



PASS PÅ MEDARBEIDERNE AUTONOMI

# Hva kan ledere gjøre?

- Aktiv lytting
- Empati
- Relevante konstruktiv feedback
- La medarbeiderne finne løsninger.
- Kontrollsystemer gir ofte mindre kontroll
- Det lønner seg å ha tillit til kompetanse og at de fleste gjør sitt beste og vil vel.





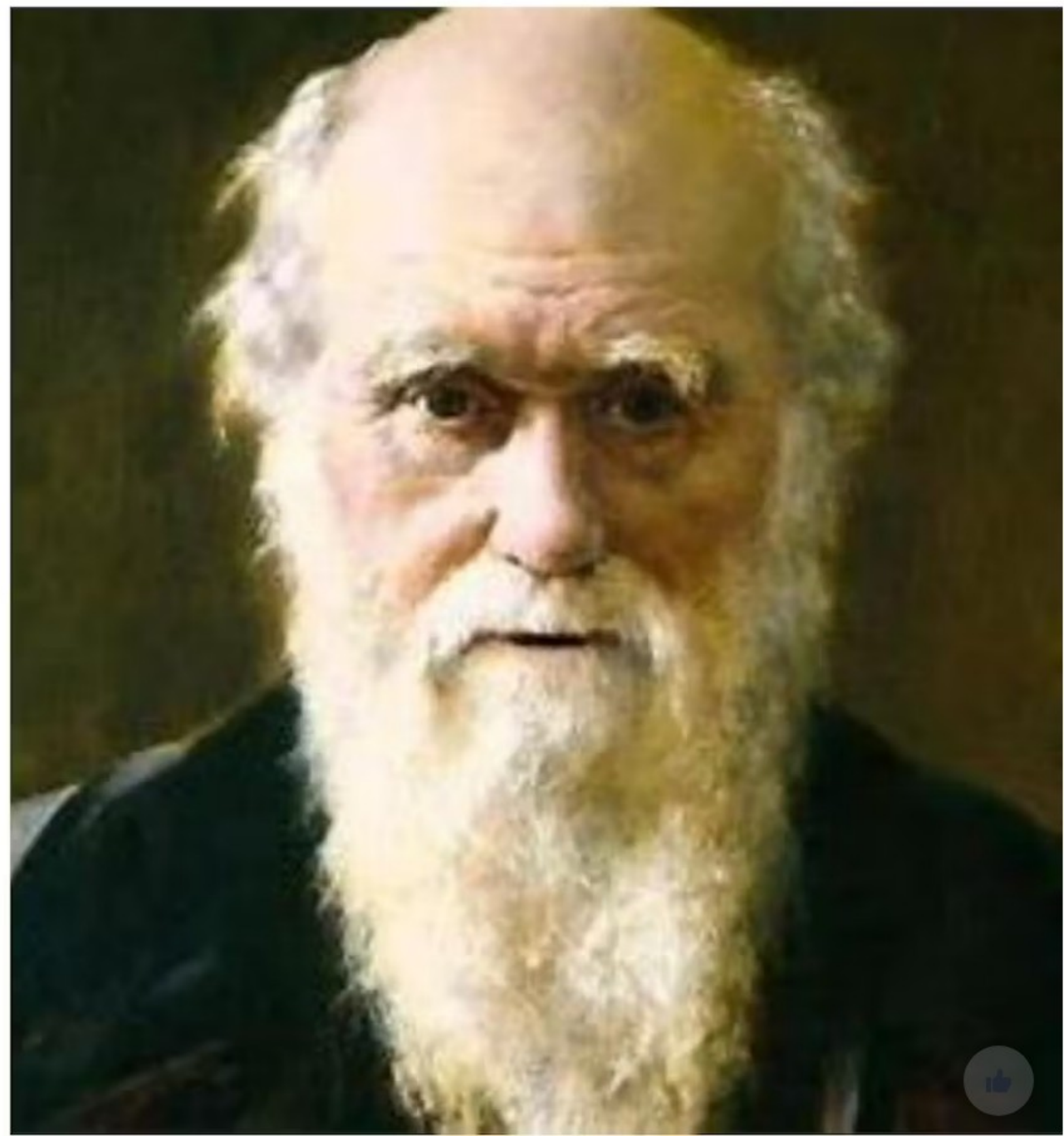
CHARLES DARWIN

## Hvem overlever?

*Det er ikke den sterkeste som overlever,*

*- ei heller den mest intelligente,*

*- men den som er best til å tilpasse seg  
endringer.*





FLERE ENSOMME NÅ ENN FØR  
PANDEMIEN

## Ensomhet

Hver 5 person i Norge har få eller ingen å vende seg til når de har det vanskelig

Hyppig bruk av hjemmekontor

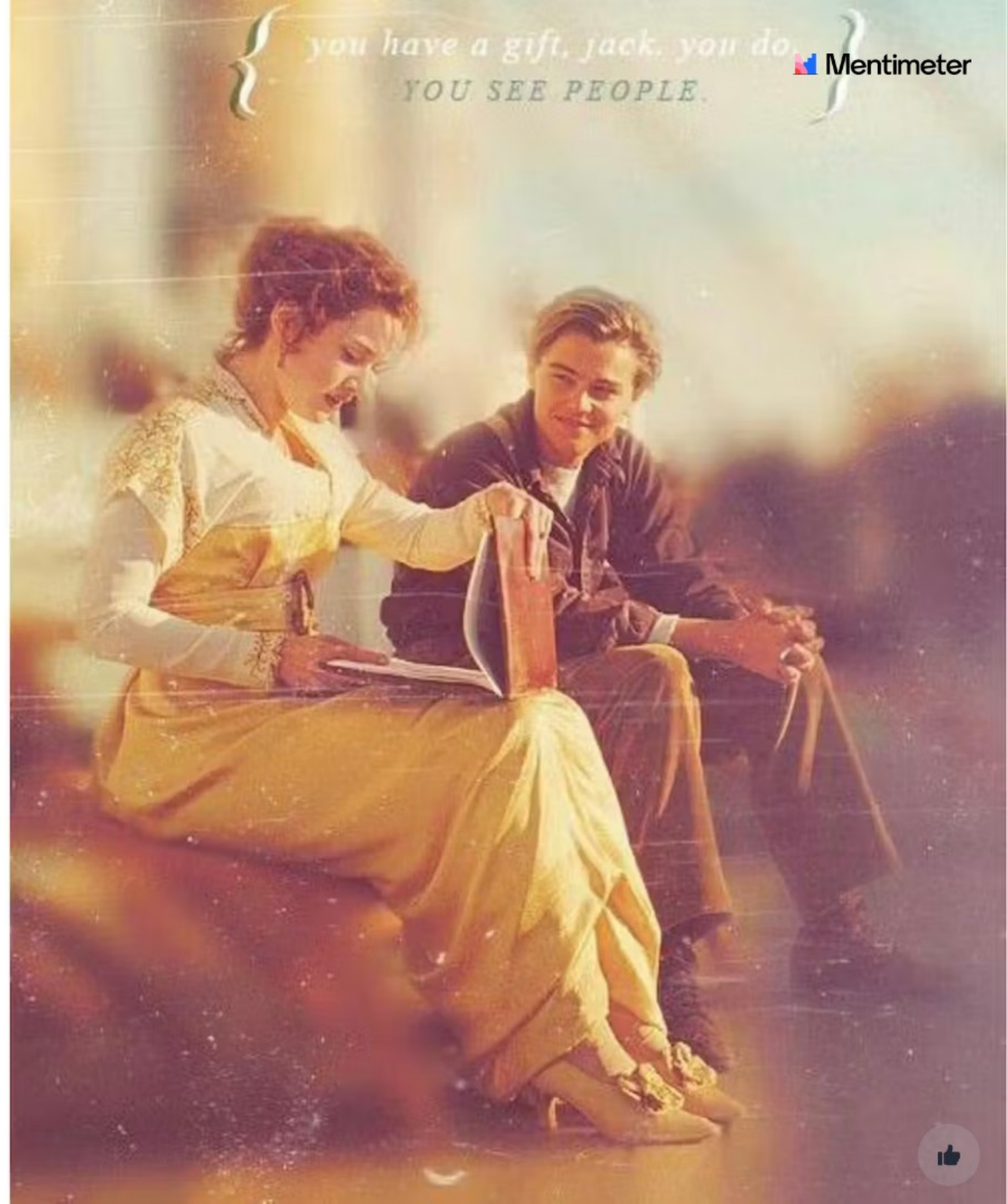
Er arbeidstakerne ensomme, er de mindre produktive og har mer fravær.



---

Ser du dem rundt deg?

TRENGER IKKE TA EKSTRA TID...



*you have a gift, jack. you do.  
YOU SEE PEOPLE.*

Mentimeter





# Hva tar du med deg fra dette?

63 responses





Tusen takk for meg...

