



Årsmøte 2026

TRØNDELAG
HR·forum



Årsmøte Trøndelag HR-Forum 2026

Tid: 6. mai 2026 kl. 18:00

Sted: Kvilhaugen gård

[Påmelding](#)

Dagsorden for årsmøtet:

1. Godkjenning av innkalling
2. Styrets årsberetning
3. Regnskap for 2025 og budsjett for 2026
4. Fastsetting av medlemskontingent
5. Valg
6. Innmeldte saker

Vedlegg:

Vedlegg 1: Revisors rapport

Vedlegg 2: Regnskap 2025 og Budsjett 2026



1. Godkjenning av innkalling

1. Registrering og godkjenning av fremmøtte medlemmer (eventuelle fullmakter)
2. Valg av møteleder og referent
3. Valg av 2 protokollunderskrivere

2. Styrets årsberetning

Styrets årsberetning ved styreleder Rune Lie:

Styre og organisering

På årsmøtet 14. mai 2025 ble det valgt nytt styre. Styret har i perioden bestått av:

Rune Lie	Styreleder
Hanne Håkonsen Stixrud	Styremedlem
Linn Siri Overaae	Styremedlem
Kristine Alise Olsen	Styremedlem (gjenvalg, 2 år)
Morten Djupdal	Styremedlem
Laura Cecilie Lydiksen	Styremedlem (ny, 2 år)
Lina S. Karlsen	Styremedlem (ny, 2 år)
Karoline Santi Sivertsen	Studentrepresentant (ny, 1 år)
Kjersti Linders	Studentrepresentant (ny, 1 år)

Styret har hatt jevnlig styremøter hver andre onsdag i måneden, og det er gjennomført ni styremøter i løpet av 2025. Dette har gitt god forutsigbarhet og bidratt til stabil fremdrift i styrearbeidet.

Det har vært et meget godt samarbeidsklima i styret, med stort engasjement i diskusjoner rundt tema og innhold i kommende seminarer. I løpet av perioden har fire av styremedlemmene fått barn. Dette har blitt håndtert på en god måte gjennom økt fleksibilitet og sterk innsats fra øvrige styremedlemmer.



Styret har hatt fokus på å styrke studentene som medlemsgruppe. Over to perioder har vi hatt to studentrepresentanter, noe som har gitt økte ressurser og et tydeligere fokus på samarbeid med både NTNU og Handelshøyskolen BI.

Det er også arbeidet systematisk med rutiner og etablering av prosesser for planlegging og gjennomføring av seminarer, inkludert tydeligere ansvarsfordeling og overlapping på oppgaver for å redusere sårbarhet.

Regnskapet føres av HR-vikar v/ Heidi Rønning. Dette har fungert svært godt og frigjort tid for styret til å fokusere på faglig innhold og gjennomføring av arrangementer. Teams benyttes som hovedverktøy for intern kommunikasjon og oppfølging mellom styremøtene.

Medlemmer

Styret har over flere år hatt som mål å passere 100 medlemmer, og dette målet ble nådd i løpet av høsten 2025. Ved utgangen av året hadde Trøndelag HR-Forum 116 medlemmer, fordelt som følger:

Firmamedlemskap	46
Enkeltmedlemskap	69
Studentmedlemskap	1
Totalt	116

I tillegg mottar 586 personer informasjon og invitasjoner til aktiviteter som gjennomføres av Trøndelag HR-forum, noe som gir et godt grunnlag for videre rekruttering.

Aktivitet

Styret har gjennomført flere faglige seminar og følger kontinuerlig med på kvalitet og relevans gjennom evalueringer. I perioden er følgende aktiviteter gjennomført:

- 6 frokostmøter
- Sommertreff
- Høstkonferansen
- Årsmøte

Evalueringene viser høy tilfredshet blant deltakerne og gir verdifulle innspill til videre utvikling av seminarene. De fleste seminarene har vært gjennomført på Habitat, men vi besøker også gjerne medlemsbedrifter.

Seminar	Dato	Antall deltaker	Seminaret totalt
Langtidssykmeldte: Hvordan hjelpe tilbake til jobb?	15.01.2025	40	4,5
Dynamiske teamtistander - Nøkkelen til effektive og robuste team	18.02.2025	54	4,5
Årsmøte	14.05.2025	26	
Sommetreff på Flipper	17.06.2025	32	4,7
Brobygging mot fremtiden: Studenter møter HR og næringsliv	24.09.2025	24	4,0
Hvordan bli en alliert? Voxt	21.10.2025	30	3,5
Høstkonferansen 2025	13.11.2025	90	4,4
Lønn som strategisk virkemiddel	27.11.2025	17	4,4

Kommende seminar:

- 12. mai Kommunikasjon i arbeidslivet – generasjoner, emoji's og misforståelser
- 10. juni Sommertreff og HR-snakke
- 16. august HR-teknologi i praksis - fra strategi til verdi
- 18. september Workshop om lederutvikling og din lederidentitet
- 19. november Høstkonferansen 2026

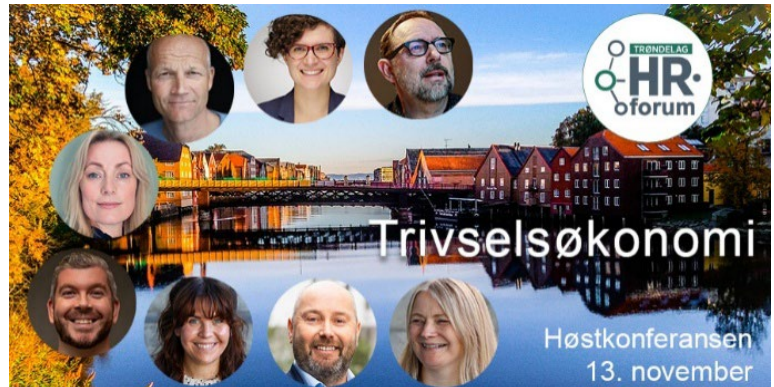
Nettsiden benyttes som hovedkanal for kommunikasjon med medlemmer og andre som er interessert. www.hrforum.no

Høstkonferansen 2025

Høstkonferansen er Trøndelag HR-Forums største faglige arrangement. Konferansen i 2025 ble avholdt på DIGS og samlet 90 deltakere. Arrangementet ble svært vellykket.

Tema for konferansen var **trivselsøkonomi**, hvor deltakerne fikk både teoretisk innsikt og gode eksempler fra praksis fra bedrifter.

Årets Cicignonpris ble tildelt Katja Sievers i Trondheim kommune for hennes betydningsfulle bidrag til lederutvikling gjennom prosjektet Lederløftet.



Styret takker konferansier Lars Erik Alstad Aas og Støttehjulet for viktige bidrag til gjennomføringen av konferansen.



Styret retter en stor takk til alle medlemmer, foredragsholdere og deltakere som har bidratt til gode diskusjoner, faglig utvikling og høy aktivitet i Trøndelag HR-Forum i året som har gått.

Forslag til vedtak: Presentert årsmelding tas til etterretning.

3. Regnskap for 2025 og budsjett for 2026

Trøndelag HR-forum har en trygg økonomi og god styring på midlene.
Vi benytter en ekstern regnskapsfører som er en god sparringspartner for oss i styre.

Egenkapital er pr 31.12.25 er kr. 297.836,-.

Året 2025 endte med et negativt årsresultat på kr -15.002,-.

Vedlegg 2.

Forslag til vedtak: Årsmøtet godkjenner regnskapet for 2025.

Budsjett 2026

Vedlagte budsjett er basert på samme aktivitetsnivå som vi har hatt det siste året.

Vedlegg 2.

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar fremlagt budsjett for 2026.

4. Fastsetting av medlemskontingent

Styret ønsker å beholde dagens satser for medlemskap:

- Enkeltmedlemskap kr. 1.200,-
- Bedriftsmedlemskap kr. 4.800,-
- Studentmedlemskap kr. 100,-

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar å beholde de satsene som er gjeldende.

5. Valg

Valgkomiteen har hatt flere gode kandidater til roller i styret, og her er innstillingen til årsmøte:

Navn	Rolle	Firma	
Hanne Håkonsen Stixrud	Styreleder	Stixrud Utvikling AS	Ny, 2 år
Kristine Alise Olsen	Styremedlem	Resman	Ikke på valg
Laura Cecilie Lydiksen	Styremedlem	Mowi	Ikke på valg
Lina S. Karlsen	Styremedlem	EY	Ikke på valg
Yngve Volent	Styremedlem	ON Energi	Ny, 2 år
Marcus Jenssen Olsen	Styremedlem	Hemit	Ny, 2 år
Susann Andreassen	Styremedlem	Peab	Ny, 2 år
Karoline Santi Sivertsen	Studentrepresentant	NTNU	Gjenvalg, 1 år
Camilla Gloppen	Studentrepresentant	NTNU/BI	Ny, 1 år

Valgkomite:

Kristine Reitan Lien
Rune Lie

Revisor:

Rett Regnskap AS

Kopi av vedtekter:

«Valgkomite skal fremlegge sitt forslag til nytt styre:

Leder (sitter i 2 år), seks styremedlemmer (sitter i 2 år), 2 stk studentrepresentanter (sitter i 1 år). Revisor (1 stk) og valgkomité (2stk). Revisor og valgkomité velges ved hvert årsmøte.»

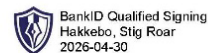
Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar valgkomiteens innstilling på nye styremedlemmer, revisor og valgkomité.

6. Innmeldte saker

Det er ingen innmeldte saker til årsmøtet.

Vedlegg:

Vedlegg 1: Revisors rapport



Til årsmøtet i Trøndelag HR - Forum

GJENNOMGANG OG REVIDERING AV ÅRSREGNSKAP 2024 FOR TRØNDELAG HR-FORUM

Vi har gjennomført en forenklet gjennomgang av årsregnskapet til Trøndelag HR Forum for regnskapsåret som ble avsluttet 31. desember 2025. Regnskapet er igjennom året ført av HR Vikar AS v/Heidi Rønning (medlem av foreningen).

Vår gjennomgang og kontroll er utført av statsautorisert regnskapsfører Stig-Roar Hakkebo ved vårt kontor.

Styrets ansvar:

Styret er ansvarlig for utarbeidelsen av årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med gjeldende regnskapsprinsipper.

Revisors ansvar:

Vår oppgave er å uttale oss om årsregnskapet på bakgrunn av vår gjennomgang.

Grunnlag for uttalelsen:

Saldobalansen, årsoppgaver bank og bilag er gjennomgått for regnskapsåret 2025 og er utført i dialog med den som har ført regnskapet igjennom året. Vi har innhentet tilstrekkelig dokumentasjon for å kunne gi vår uttalelse.

Konklusjon:

Basert på vår gjennomgang er vi ikke blitt kjent med forhold som gir grunn til å tro at årsregnskapet for Trøndelag HR-Forum for 2025 ikke er utarbeidet i samsvar med gjeldende regnskapsregler.

Regnskapet gir et rettviseende bilde av velforeningens økonomiske stilling per 31. desember 2025 og resultat for regnskapsåret.

Trondheim, den 30.4.2026

Rett Regnskap AS
Stig Roar Hakkebo

Vedlegg 2: Regnskap 2025 og Budsjett 2026

TRØNDELAG HR-FORUM					
Regnskapskonto	2025	2024		2026	
		Periode	Endring	Budsjett	Kommentar
Driftsresultat					
3200 Salgsinntekt - medlemskap	219 100	213 600	5 500	240 000	
3210 Salgsinntekt Høstkonferanse	105 200	113 303	-8 103	120 000	
3220 Salgsinntekt Frokostmøter og andre seminarer	4 000	9 399	-5 399	5 000	ikke-medlemmer
Salgsinntekter	328 300	336 302	-8 002	365 000	Mål om 215 000,- i 2025
Driftsinntekter	328 300	336 302	-8 002	365 000	
4500 Arrangementutgifter, foreleser, honorar og reise	98 536	74 478	24 058	108 000	
4510 Arrangementsutgift - bespisning	120 833	91 424	29 409	132 000	
4520 Arrangementutgift - gaver forelesere, rekvisita mm	6 823	10 365	-3 542	7 500	
4530 Arrangementutgift - Cicignonprisen	7 005		7 005	7 700	
Varekostnad	233 198	176 268	56 930	255 200	
5900 Gave til avtroppende styremedlemmer	2 491		2 491	3 000	Flyttet fra konto 7420 i 2025 (ikke innberetningspliktig)
6420 Leie datasystemer	11 459	9 599	1 860	12 500	
6552 Administrasjon - IT - utgifter	5 614	7 485	-1 871	6 200	Se også 6810
6701 Honorar revisjon	6 216		6 216	5 000	Revisjon - Rett Regnskap
6705 Honorar regnskap		5 000	-5 000		Inngår i 6790
6790 Sekreteriat - honorar	20 923	20 591	332	20 000	
6810 Drift og vedlikehold nettside	12 831		12 831	16 000	Se også 6552 (blir slått sammen i 2026)
7300 Salgskostnad	12 412		12 412	13 500	
7320 Reklamekostnad	5 125	11 288	-6 162	6 000	
7420 Gave, fradragsberettiget		2 000	-2 000	-	Kostnad flyttet til konto 5900
7710 Utgifter styre/-årsmøter	24 998	7 835	17 163	27 000	
7770 Bank og kortgebyrer	2 441	2 440	-	3 000	
7778 Gebyr deltager.no - påmeldingssystem	9 109	5 126	3 983	11 000	
Annen driftskostnad	111 128	71 363	39 765	120 200	
Driftskostnader	346 816	247 632	99 185	378 400	
Driftsresultat	-18 516	88 670	-107 187	-13 400	
Finansinntekter og finanskostnader					
8050 Renteinntekter	3 584	3 625	-41	3 600,00	Renteinntekt bank
8155 Renter og purregebyr leverandører	70		70		
Netto finansresultat	3 514	3 625	-111		
Årsresultat	-15 002	92 295	-107 297		Årsunderskudd foreslås dekket av annen EK

Regnskapsprinsipper:

Trøndelag HR-Forum har ikke regnskapsplikt etter lovgivningen, og foreningen er ikke skattepliktig. Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsførerloven og God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Merknader til regnskapsposter:

Foreningens inntekter består i all hovedsak av fakturert medlemskontingent. I tillegg kommer deltakeravgift høstkonferanse og andre møter/frokostmøter som ikke inngår i medlemskontingenten.
Kostnader igjennom året er i all hovedsak knyttet til arrangementsutgifter. I tillegg kommer nødvendige lisenskostnader til programvare, honorar til sekretariatfunksjon (fakturering, regnskap, bankadministrasjon).

Bankinnskudd pr 31.12.2025

Konto 5361.05.14304 i DnB: kr. 187 995,67

Konto 5361.42.10024 i DnB: kr. 109841,27 inkl. godskrevet rente kr. 3 584,35