

AI i praksis

Kompetanseutvikling, kvalitet og rekruttering

Lone Holm Blaasvær og Silje Færestrand

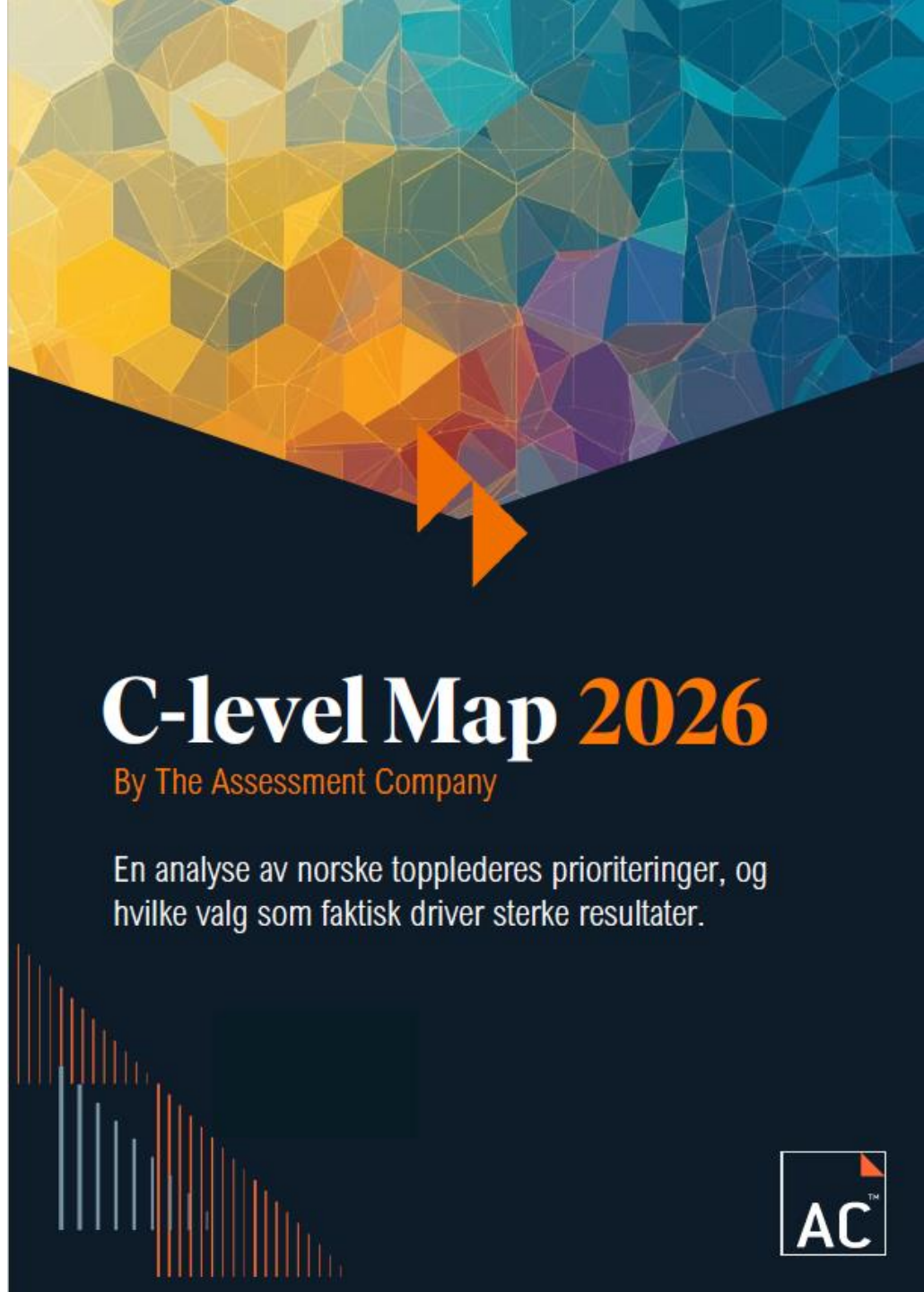
HRForum Trøndelag · 19. november 2026

THEAC.NO

AI skiller ikke nødvendigvis de beste fra resten

Krav til omstilling, lønnsomhet og effektivisering - Hvem lykkes best?

- Strategisk gjennomføring og prioritering
- Kompetanse - målrettet
- Forankring – få med folka



Kompetanseheving

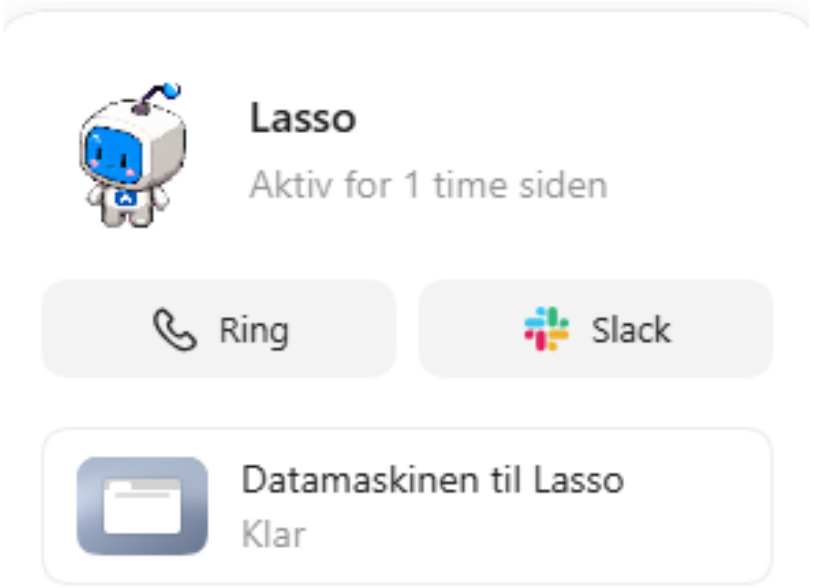
I egen organisasjon

- Internt treningsprogram på AI
- Vi overvurderte egen kompetanse
- Vi lærer gjennom utprøving og deling

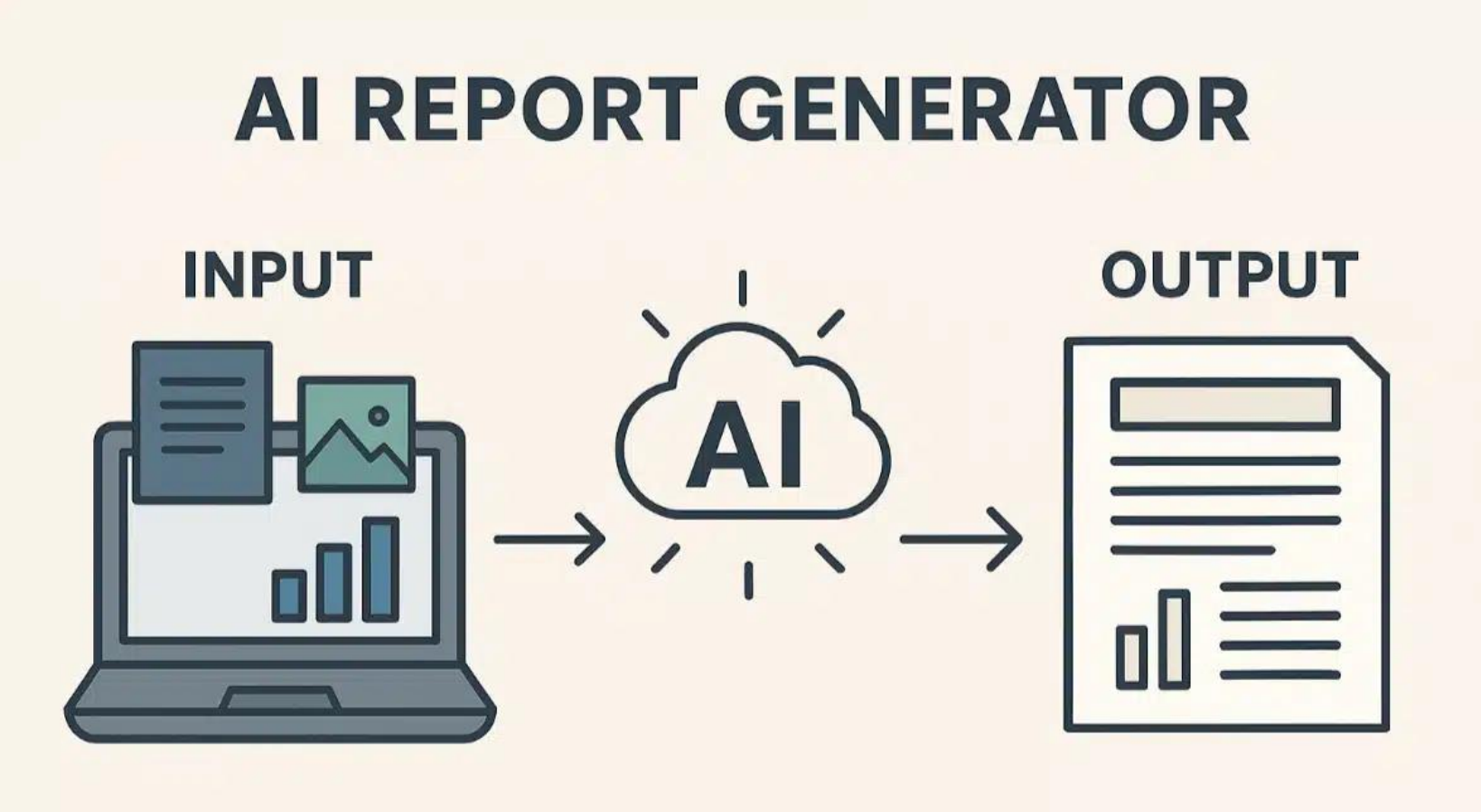


Min dott


ChatGPT
dots


Lasso
Aktiv for 1 time siden
Ring
Slack
Datamaskinen til Lasso
Klar

Fallgruve





Forstår kandidaten egentlig det AI har skrevet?



Jeg gikk meg bort

Oppsummert

Hovedpunkter

- Kompetanse: Sett av tid til å øve og lære sammen
- Kvalitet: Kjenn stoffet og sjekk kilden
- Rekruttering: Sjekk kandidatens refleksjon, fleksibilitet og adferd i praksis

