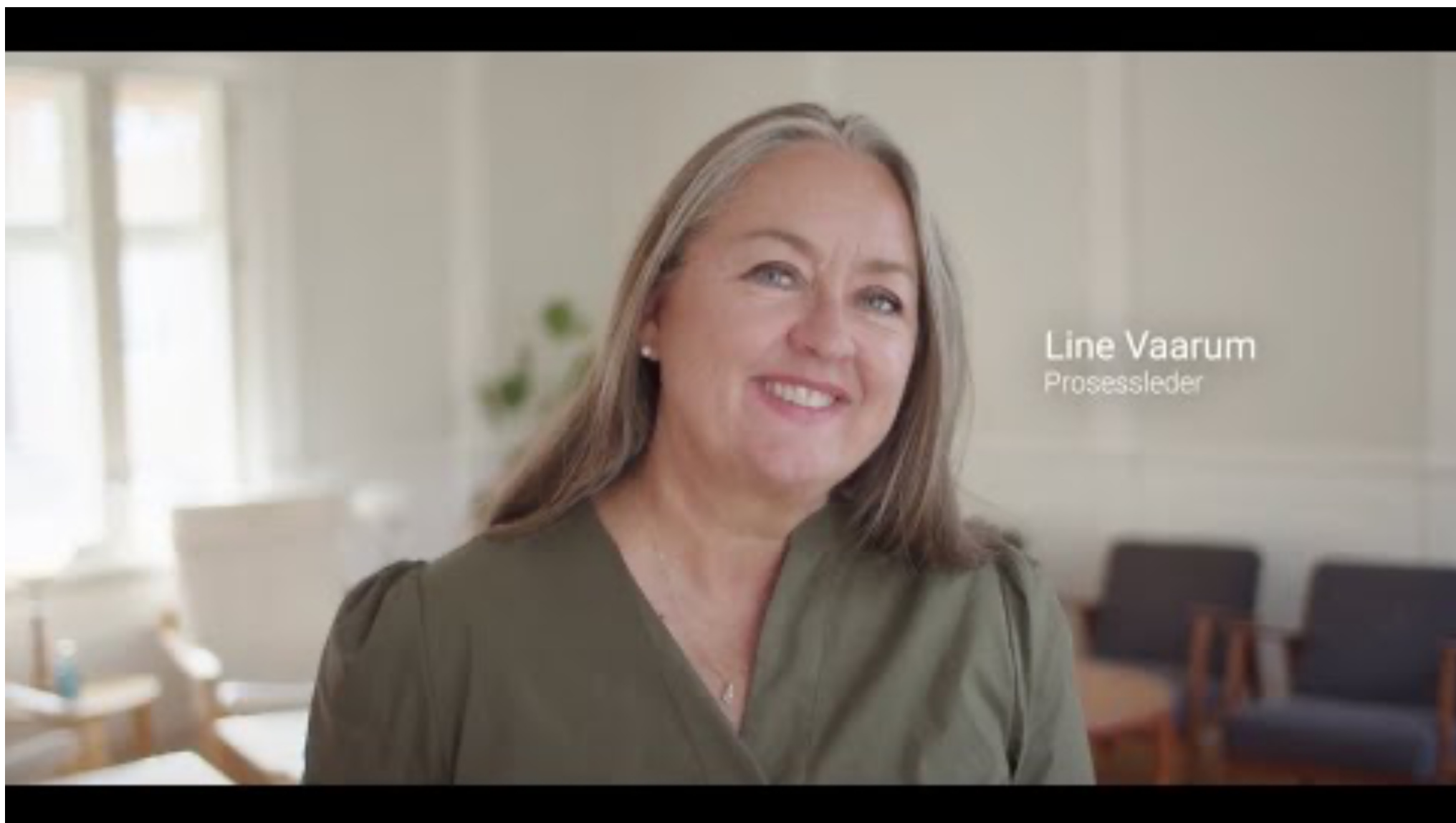


Har du kontroll?

Line Vaarum
deler noen tanker om kontroll
med Trøndelag HR-forum
28.10.2024 på Otium

otium



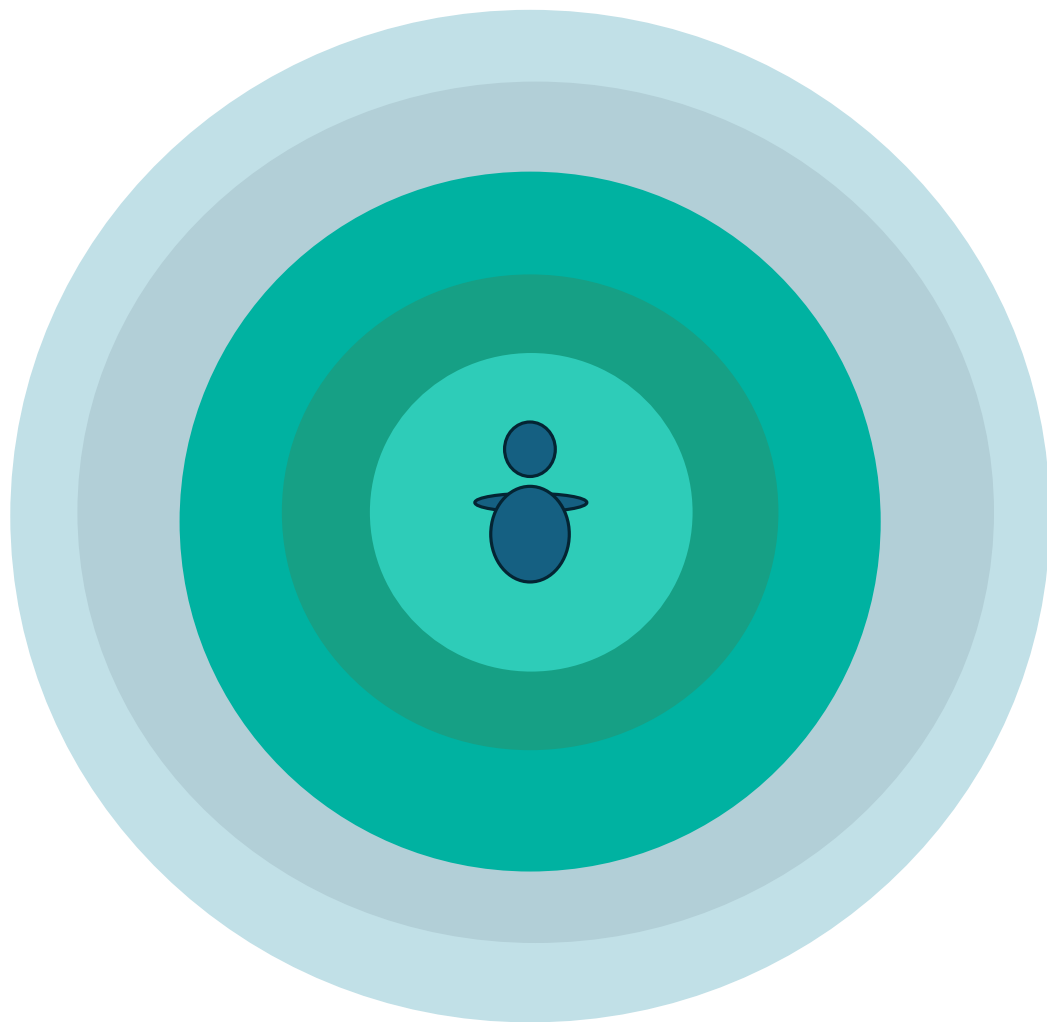


Line Vaarum
Prosessleder



Abrakadabra!

otium



Kontroll på ulike nivåer

Personlig
Familie
Jobb
Samfunn
Verden

otium

Når og hvor
er det viktigst
for deg
å ha kontroll?

otium

Hvorfor liker vi å ha kontroll?

Trygghet
Forutsigbarhet
Lønnsomhet
Påvirkning
Mestring
Status
Selvfølelse

OTIUM

Har du opplevd
å miste kontrollen?

Hva skjedde?
Hvordan gikk det?

OTIUM

Har du opplevd at det har
blitt for mye kontroll?

Fra andre eller deg selv?

otium

Kontroll koster

tid

energi

penger

muligheter

relasjoner

humør

oppmerksomhet

Riktig ressursbruk?

Hvordan vet vi om vi
investerer nok,
for lite eller for mye?

otium

«The sky is the limit»

eller

«My plan is the limit»



Gruppeoppgave, terning

Svar på to spørsmål og lær av prosessen:

- Hvor mange sider har terningen?
- Hva er summen av tallene på terningen?

- Finn ut hvordan dere kan være rimelig sikre på å finne riktig svar.
- Tenk dere at en annen gruppe som rapporterer til dere skal gjøre samme oppgave i morgen. Hvilken anbefaling vil dere gi dem?

otium

Noen ganger finnes det
en fasit,
de fleste gangene gjør det
ikke det...

otium



Vi er villige til å gjøre mye
for en illusjon av kontroll

«After a crisis we tell ourselves
we understand why it
happened and maintain the
illusion that the world is
understandable.

In fact, we should accept that
the world is incomprehensible
much of the time.»

Daniel Kahnemann

OTIUM

Reality check:

Vi kan strengt tatt ikke kontrollere naturen, økonomien eller andre mennesker. Vi har knapt nok kontroll på oss selv.

MEN vi har kompetanse, påvirkningskraft og samarbeidsevne.

otium

«Luck is what happens
when preparation meets
opportunity.»

Seneca

Kanskje det er
lurt å skille
mellom
forberedelser,
oppfølging og
kontroll?


OTIUM

«It ´s not
what you don ´t know
that gets you into trouble,
it ´s what you
“know for sure”
that ain ´t so.»

Mark Twain

It ´s hard to learn
when you already
know...

otium



«Det kommer ingenting inn
i en lukket hånd.»

Ingebrigt Steen Jensen

otium

Hva kan vi få mer av hvis vil løsner litt på kontrollen?

- Forståelse fra ulike perspektiv
- Involvering og engasjement
- Fleksibilitet og tilpasning til aktuell kontekst
- Handlingsrom
- Overskudd til å bidra på andre områder
- ?

otium

Hva krever det av oss å løsne **litt** på kontrollen?


- Grunnleggende trygghet (fysisk og psykologisk)
- Tillit
- Åpenhet
- Nysgjerrighet
- Øving
- Forventningsavklaring

OTIUM

Hva hindrer oss å løse **litt** på kontrollen?

- FOPO (Fear of Other Peoples Opinion)
- Redd for å jinxe det
- Hvis det går galt og jeg vet at jeg kunne passet bedre på...
- Overinvestering i kontroll skygger for alternativ ressursbruk

OTIUM



«They all have a plan,
and then they get hit.»

Mike Tyson

otium

Har du hørt om
Pareto-prinsippet?

80/20 regelen

otium

Forsvaret tenker

60/40

når de forholder seg
til risiko

otium

Svevekompetanse

- Vær til stede
- Legg merke til hva som skjer (og ikke skjer)
- Forhold deg til kontekst og andres handlinger
- Reager raskt og ta imot respons
- HUSK at du har vært ute en vinterdag før




OTIUM

«The thing to do
when you don't know,
is not to bluff and not to freeze,
but to learn.
The way you learn is by
experiment.»

Donatella Meadows
Dancing with systems

otium



«Start der du er.
Bruk det du har.
Gjør det du kan.»

Arthur Ashe

Prisvinnere sier aldri
"Jeg hadde kontroll"

De sier ta sjansen, tøy
grensene, vær ikke redd
for å feile.

otium

Nysgjerrig på å prøve?

otium